



CENTRO PREFORMAZIONE ATTORIALE

## CORSO SCUOLE MEDIE



I bambini e i ragazzi, che sempre sono dotati di energia, immaginazione e sogni, possono trovare nel teatro uno strumento stimolante con il quale esplorare se stessi e il piacere di condividere la propria creatività, intelligenza e sensibilità.

Il corso di recitazione per i preadolescenti lavorerà proprio su quelli che sono i loro punti deboli e i loro punti di forza. Il fine è superare la timidezza e rafforzare l'autostima. L'attenzione agli altri e soprattutto a sé stessi è fondamentale in quest'età di sviluppo in cui si cerca una propria identità indipendente e per farlo bisogna affinare la consapevolezza di sé, dello spazio in cui ci si muove e della presenza e relazione con gli altri.

Sempre partendo dal gioco, che è la base del teatro, si vanno ad aggiungere elementi che possano aiutare i ragazzi nella fase della preadolescenza, a giocare rispettando gli altri; a non imporsi ma ad accogliere idee e proposte diverse dalle proprie.

Con i ragazzi preadolescenti il percorso prevede l'inserimento di alcuni elementi più propri del teatro, quali l'uso della voce e di un testo. Lo scopo è allenare a non aver timore di esprimersi (in ambito teatrale come quello scolastico etc).

La scrittura scenica, attraverso l'improvvisazione, aiuta ad avere coscienza delle proprie possibilità espressive, a non temere il confronto, a strutturare il carattere e a renderlo libero ma disciplinato.

### **Finalità**

- Acquisire maggiore consapevolezza di sé e della propria potenziale espressività fisica
- Sviluppare capacità di integrazione e relazione con gli altri
- Approfondire i mezzi di espressione verbale
- Imparare ad organizzare la propria fantasia secondo le regole del linguaggio teatrale
- Progettare ed elaborare eventi teatrali di cui i ragazzi siano autori e interpreti.

### **Insegnante**

Sara Bersanetti

### **Inizio Corso**

Mercoledì 2 ottobre.

Prima lezione prova gratuita per tutti i nuovi iscritti.  
Ogni mercoledì, da ottobre a giugno, dalle 17:00 alle 18:30.

### **Costo**

La quota di partecipazione è di € 330,00 totali per gli 8 mesi (comprensiva di materiali di consumo e saggio finale) + € 60,00 di iscrizione associativa annuale.

Per prenotare la presenza dell'allievo, scrivere a: [segreteria@centropreformazioneattoriale.it](mailto:segreteria@centropreformazioneattoriale.it)

