Shamira Benetti

Profilo

Coach Professionista certificata AICP. Docente di Public Speaking e tecniche teatrali con 10 anni di esperienza nel settore. Ottime abilità nello sviluppo e nella valorizzazione del potenziale individuale, nella gestione dei gruppi e nel coordinamento delle attività mediante metodo maieutico. Comprovata esperienza nella programmazione di eventi.

Esperienze

Teatro Auditorium Pandurera

Docente Teatrale | Ottobre 2018 - Marzo 2024 | *Cento, Ferrara*

Orientamento teatrale rivolto ai ragazzi: pratiche di attenzione, dinamiche di gruppo inclusive, studio di un testo teatrale.

Formazione teatrale professionale rivolta agli adulti: tecniche di biomeccanica, studio dello spazio e del tempo, improvvisazione, messa in scena.

Varie aziende

Lavoratrice freelance | Ottobre 2003 - Maggio 2023 | *Italia*

Artista indipendente per teatri, cinema, associazioni culturali e formatrice per aziende e scuole.

Este Edition - Casa Editrice

Organizzatrice eventi | Settembre 2008 - Dicembre 2010 | *Ferrara*

Attività di tipo gestionale, di mediazione e programmazione di eventi culturali.

Commercio

Sales Assistant | Settembre 2000 - Agosto 2008 | *Ferrara*

Attività di vendita finalizzata all'esperienza d'acquisto; contatti con i fornitori.

Formazione

Scuola Incoaching Learning & Evolution

Diploma AICP Associazione Italiana Coach Professionisti | 2025 | *Bologna*

Corso di Coaching Professionale disciplinato dalla Norma UNI 11601, riconosciuto AICP che soddisfa gli standard per l'accREDITAMENTO Level 1 di ICF - International Coaching Federation.

Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Laurea in Beni Culturali | 2023 | *Ravenna*

Laurea in Beni Culturali con valutazione finale di 110/110 con lode.

Ass.ne persone altamente sensibili

Attestato di partecipazione al corso HST | 2022 | *Bologna*

Corso in counseling e sviluppo umano HST (High Sensitivity Trait) sul tratto dell'Alta Sensibilità.

Scuola di Teatro Anime Antiche

Diploma in arti sceniche | 2010 | *Milano*

Corso di alto perfezionamento in arti sceniche.

Istituto O. Vergani

Contatti

✉ shbenetti81@gmail.com

☎ +393451347677

📍 via Giuseppe Barbieri 80, 44122 - Ferrara

Patente B

Lingue

Italiano

Madrelingua

Francese

Conoscenza di base

Interesse

Lettura

Viaggi

Yoga

Fotografia

Arte

Competenze

Metodologia d'insegnamento e formazione. Capacità di favorire lo sviluppo dell'autoconsapevolezza attraverso un rapporto di accompagnamento e fiducia volto al raggiungimento di obiettivi predefiniti.

Esperto

Organizzazione e coordinamento delle attività. Skills acquisite nel corso degli anni a contatto con gli allievi ed i committenti.

Esperto

Capacità di problem solving e gestione dello stress.

Livello avanzato

Ricerca e competenze trasversali in continuo aggiornamento.